

ノルディックウォーキング9月コース参加者募集

- ◇日時 9月8日・15日・22日・29日すべて金曜日
全4回 午前10時開始 正午解散
- ◇集合場所 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます
- ◇内容
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
第4回「the ノルディックウォーキング」
★申込み 7月31日(月)から受付開始★
- ノルディックウォーキングとは？
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ！初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

平成29年度県営住宅8月統一募集

- 平成29年度県営住宅の8月統一募集を行います。
- ◇募集期間 平成29年8月22日(火)～8月31日(木)
(26日、27日の土日も受付します。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
(諏訪合同庁舎5階)
- ◇募集团地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 平成29年10月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
電話54-2010

平成29年度航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

- ◇受付期間 ①航空学生、一般曹候補生
平成29年7月1日(土)～9月8日(金)
②自衛官候補生
年間を通じて行っています。
- ※詳しい内容は下記まで問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

保護司会による「非行・犯罪相談」

- 諏訪地区保護司会では、非行・犯罪相談を下記日程にて実施します。保護司が相談に乗り、必要な場合は適切な相談機関をご紹介します。
- 相談は無料で、秘密は厳守します。相談を希望される方は、あらかじめ予約をお願いします。どんな些細なことでも、安心してお電話ください。
- ◇実施日時
8月25日(金)/9月29日(金)/10月27日(金)
11月24日(金)/1月26日(金)/2月23日(金)
3月30日(金)なお、12月の相談日はありません。
※時間はいずれも午前10時～正午です。
- ◇場所 諏訪市公民館302会議室
「保護司」とは、地域で更生保護の活動を担うボランティアです。犯罪や非行をした人たちからの相談を受けたり、助言を行うほか、犯罪予防のための啓発活動を行なっています。
- 予約・問い合わせ
諏訪地区更生保護サポートセンター
電話55-2786
※受付時間は、平日午前10時～午後4時です。

お知らせ

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。町内の「平成29年度緑の募金内訳」は5,107件、募金総額1,295,187円でした。ご協力いただきありがとうございました。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線277・278)

国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証 国民健康保険限度額適用認定証 をお持ちの皆さまへ

お持ちの証は有効期限が7月31日となっております。更新の対象となる方に、申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをしてください。

- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・140)

長野県で働こう！ 諏訪地域合同就職説明会2018開催

- 服装自由ですので、お気軽にご参加ください。
- ◇日時 平成29年8月10日(木)
午後1時30分～午後4時30分
(受付午後1時～午後3時30分)
- ◇会場 マリオローヤル会館
(茅野市JR中央東線茅野駅前ベルビア3階)
- ◇対象者 平成30年3月卒業予定者
第2新卒者(既卒3年未満)
- ◇参加費 無料
- ※自由参加のため、事前予約や登録は不要です。
※参加予定企業など詳細については、長野県諏訪地域就職ガイド (<http://www.work-suwa.jp/>) でご確認ください。
- 問い合わせ 諏訪地域労務対策協議会
電話52-2155

平成30年4月採用 諏訪広域連合職員募集

職種	区分	勤務場所	採用予定数
介護福祉士	中級	救護施設八ヶ岳寮	若干名
消防士 (救急救命士)	上級	消防本部または諏訪圏域内の消防署	若干名
	中級		
消防士	初級	のいずれか	

- ◇受付期間 平成29年8月1日(火)～21日(月)
- ◇第一次試験 平成29年9月17日(日)
受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ
諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)
電話52-4141 (内線373・374)
ホームページ <http://www.union.suwa.lg.jp/>

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「発掘が語る下諏訪の歴史」全2回

下諏訪で発掘された考古学資料から、この土地にはぐくまれた独特の歴史・文化を読み取ります。

◇開催日時

〈第1回〉「人・モノが集まる黒曜石の里」
8月5日(土)
午後1時30分～午後3時

〈第2回〉「黒曜石の里から神住まう里へ」
9月2日(土)
午後1時30分～午後3時

- ◇講師 宮坂 清 (博物館長)
- ◇場所 当館 講堂
- ◇定員 30人
- ◇参加費 無料
- ◇申込み方法 事前に電話でお申込みください。定員になり次第締切ます。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月4日(金)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)
(ただし、11日(金)は夏期開館時間延長のため午後8時まで開いています。)

◎せすじぞくぞくこわいおはなし会◎

- ◇日時 8月3日(木) 午後2時～午後3時
- ◇内容 怖いお話しで心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう。
- ◇対象 小学生以上 ◇参加費 無料

◎夏休み一日図書館司書◎

- ◇日時 8月8日(火)・9日(水)
午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時～午後3時30分
- ◇対象 小学校4年生～高校生
- ◇定員 2日間とも午前・午後各2人ずつ
詳しくは図書館までお尋ねください。



◎諏訪湖クリーン祭図書館ブース出店◎

- ◇日時 8月11日(金) 午前7時30分～
- ◇場所 赤砂崎公園
環境クイズの正解者には自然科学の絵本をプレゼントします。限定30名。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

〈平成29年6月30日現在〉

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
115	東山田	売却	木造2階建 900万円
116	久保海道	売却	木造2階建 1,034万7千2百円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
120	湯田町	賃貸	木造2階建 月6万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆夏休みの課題に！『日時計を作ろう』

- 第1回 日時：8月2日(水) 【低学年向け】
10:00～11:30
費用：1,000円(入館料込) ※定員8名
 - 第2回 日時：8月3日(木) 【高学年向け】
10:00～11:30
費用：1,500円(入館料込) ※定員8名
- ※予約制です。お早めにご連絡ください。
※保護者1名は入館料無料！親子参加OKです！

◆河瀬歩佳アルパロビーコンサート

日時：8月5日(土) 13:00～
— 無料でご鑑賞いただけます —

諏訪湖まちじゅう芸術祭の一環として、河瀬歩佳さんのロビーコンサートを開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

※お席に限りがあるため、立ち見となる場合があります。



- *開館時間：午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーは自由にご利用いただけます。

広告



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

- ◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

 諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇8月のゆたん歩の日は28日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (8月28日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (8月28日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第3期(8月9日講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 8月9日、16日、23日、30日

9月6日、13日、20日 水曜日 全7回

時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩教室(午後)

日にち: 8月10日、17日、24日、31日

9月7日、14日、21日 木曜日 全7回

時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

8月単発講座 事前に申込みが必要です。

●楽しいマレットゴルフPart.2 (定員16名)

日にち: 8月18日(金)

時間: 9:30~12:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

8月のファミリーデー
5日(土)、19日(土)

☆9:00~17:00開館です。遊びに来てくださいね。

8月の行事予定

1日(火) ファーストブック

10日(木) ママ講座

15日(火) 休館

23日(水) BP①

24日(木) 0歳児ママ講座

30日(水) BP②

BPとは親子の絆づくりプログラム。初めての赤ちゃんを育てているお母さんを対象に赤ちゃんへの接し方を学びます。



9月にファミリーサポーター養成講座を行います。



子どもと関わる事に関心をお持ちの方、空いている時間を活用してみませんか?

9/20(水)、21(木)、28(木)、29(金)

(受講料無料、託児有り)

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

8月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	15日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	高木公民館 健康福祉課 高齢者係 ぽけっと ☎27-1111(内線126)
高齢者なんでも相談	2日 17日	水 木	午前9時~正午	
*交通安全相談	10日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	9日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・福祉相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談				老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	

家を建てる時に縦×横という平面的な設計で考えていませんか?

夢のマイホームを建てる際に一番気になる建築コスト。床面積が増えればコストも比例して上がります。夢は膨らんでも、コストは膨らませたくないというお客様のニーズに応えるのが「ナナメウエ」の着想。コストを抑えながら、広々と暮らせる工夫を家づくりに盛り込みます。

Land Made SYSTEMでは、土地と空間を最大限に活用するプランニングによって、画期的な住環境を生み出しています。



モデルハウスのお部屋を
無料で貸出いたします!

どんな様もお気軽に
ご利用ください。



各種 サークル ママ友会などの交流会 ミーティング
カルチャースクール 展示会 など

※モデルハウス営業時間内でのご利用となります。
※イベント時にはご利用いただけない場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

ナナメウエのイエ
Land Made SYSTEM
ユビメイトシステム

下諏訪町

みずべモデルハウス

長野県中南部地区
ナナメウエのイエ事務局 TEL.0266-28-2111 FAX.0266-28-3333
〒393-0045 長野県諏訪郡下諏訪町南四王6130-7

営業時間 平日/PM10:00~PM5:00 土・日・祝/AM10:00~PM5:00 定休日 毎週月曜日、火曜日

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
6日	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	小松歯科クリニック 28-0008	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
11日	金	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
13日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
14日	月	信濃医療福祉センター 27-8414	溝口歯科診療所 27-3838	土田薬局 28-3232
15日	火	山崎医院(岡谷市) 22-3287	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
16日	水	川岸医院(岡谷市) 22-2562 諏訪共立病院 28-2012	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	川岸薬局(岡谷市) 24-3103 ひまわり薬局 26-7226
20日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
27日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

8月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成29年 6月生)	22日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成29年 4月生)	22日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成28年 10月生)	23日	水	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 1月生)	4日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 5月生)	8日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成26年 7月生)	21日	月	午後0時45分~	
予防接種	B C G (平成28年12月生)	2日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	四種混合 (平成29年3月生)	9日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (未了者・追加)	7日	月	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		24日	木	午後1時30分~午後3時30分	保健センター ☎27-8384
すこやか相談 (育児・栄養相談)		7・21日	月	午前9時~午前11時	
ハッピーマタニティー教室		9・19・25日	水・土・金	午前9時30分~正午	
産前・産後サポート事業		7日	月	午前9時~午前11時	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	18・29日	金・火	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
	子宮検診	10・25・28・30日	水・金・月・水	午後1時~午後1時45分	
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	2・3・4・10日	水・木・金・木	午前9時~午前11時30分	
	結核健診 (胸部レントゲン)	2・3・10日	水・木・木	問い合わせください。	
	骨密度検査	30・31日	水・木	問い合わせください。	
	国保特定健診 前立腺がん検診	20・23日	日・水	午前8時~午前10時	



8月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住所	電話
5	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
6	日	(有) 林 組 工 業 所	諏 訪 市 大 手	58-1336
11	金	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
12	土	(有) 藤 森 水 道	岡谷市長地御所	27-7289
13	日	(株) 総 建	五 官 町	28-8295
14	月	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
15	火	(株) 上 條 電 設 工 業 社	東 町 第 2	23-5330
16	水	(株) 親 水 工 業 業 社	東 山 田 第 2	27-8399
19	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
20	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
26	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
27	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

8月の休日納税相談

- 開設日時 5日(土)・6日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

8月の税金等納期限・口座振替日

- (8月31日(木))
- ・町県民税 2期分
 - ・国民健康保険税 5期8月分
 - ・後期高齢者医療保険料 5期8月分
 - ・上下水道料(5月~7月検針分) 8月分
 - ・温泉使用料(7月使用料) 8月分
 - ・介護保険料 5期8月分
 - ・保育料 8月分
 - ・水月霊園管理料 年間使用料(随時)

広告



4名様からの個室や
144名様の大広間まで、
ご利用頂けます！

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00



大社通りの
大きな提灯が目印！
中山道下諏訪宿 門前ひろば

食茶館

お問い合わせ ふろ しょくさい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。